

Certains enfants présentent des différences, certes, mais comme tous les autres ils restent des enfants. Qu'ils soient hyperactifs, qu'ils aient un déficit d'attention ou un haut-potentiel (parfois les 3!), la sophrologie, en tant que soutien, leur permet de s'adapter au mieux à leur quotidien et favorise l'autonomisation.

L'aspect ludique est l'ingrédient indispensable des séances nécessitant créativité et renouvellement constant dans la préparation des séances. S'adapter à chaque enfant dans sa différence, son langage, ses codes, son âge sont autant d'atouts qui favoriseront l'alliance.

Voici 2 beaux témoignages postés ce jour par des parents montrant les bénéfices du soutien sophrologique.

**Vous souhaitez plus d'informations? Vous pouvez me joindre au 06 16 84 37 65
ou par mail sophrologuemontpellier@gmail.com
www.sophrologuemontpellier.fr**

Avis laissés sur Google le 19/07/2017

Témoignage 1 / Eip / accompagnement en cours – Nous en sommes à 7 séances à ce jour – Reprise des séances à la rentrée



19 juil. 2017

Très contente de cette rencontre entre mon fils de 7 ans et Magali. Elle sait être à son écoute pour lui apporter calme, sérénité, confiance et estime de soi via les techniques de sophro. Techniques que mon fils arrive à reproduire en cas de stress, de situations difficilement gérables pour lui. Magali arrive à aider ces enfants différents mais qui restent quand même des enfants.

Témoignage 2 / Eip-TDAH / accompagnement en cours – Nous en sommes à 5 séances à ce jour – Reprise des séances à la rentrée



19 juil. 2017

Mon fils de 13 ans a complètement adhéré à la méthode de Sophrologie de Magali. Il a retrouvé confiance en lui et a appris à connaître son corps et ses émotions. C'est un enrichissement, qui lui a permis de mieux vivre avec lui-même et les autres. Je lui en remercie. Je vous la recommande fortement.